1. **Blueprint *Dukungan Keluarga***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Variabel | Aspek-aspek | Nomer Item | Jumlah |
| Dukungan Keluarga | Dukungan Emosional | 1,2,3,4,5 | 5 |
| Dukungan Intrumental | 6,7,8,9,10 | 5 |
| Dukungan Informasi | 11,12,13,14,15 | 5 |
| Dukungan Penghargaan | 16,17,18,19,20 | 5 |
| Total | | | 20 |

1. **Blueprint *Psychological Well-being***

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Variabel | Aspek-aspek | Favourable | Unfavourable | Jumlah |
| Psychological Well-Being | Penerimaan Diri (Self Acceptance) | 1,22,23 | 2 | 4 |
| Hubungan positif dengan orang lain (Positive Relations with Others) | 4,9,20,21,24 | 5 | 6 |
| Otonomi (autonomy) | 12,27,35 | - | 3 |
| Penguasaan lingkungan (Environmental Mastery) | 16,17,18,19,20 | 11,15,26,36 | 9 |
|  | Tujuan hidup (purposive in life) | 29,37 | 18,38 | 4 |
|  | Perkembangan pribadi (Personal Growth) | 30,31 | 33 | 3 |
| Total | | | | 24 |

1. **Skala Dukungan Keluarga**

Data Diri

Nama Lengkap:

Usia :

Jenis Kelamin :

Asalamualaikum Wr Wb.

Perkenalkan nama saya Mey Lucky Susanti, saya adalah mahasiswa psikologi Universitas Muhammadiyah Sidoarjo yang saat ini berada pada tugas akhir penelitian skripsi untuk memenuhi syarat kelulusan program Strata 1 Psikologi Universitas Muhammadiyah Sidoarjo. Adapun judul penelitian saya adalah "***Hubungan antara Dukungan Keluarga dengan Kesejahteraan Psikologis pada Lansia di Desa Kesambi"***dengan tujuan penelitian untuk mengetahui hubungan antara dukungan keluarga dengan kesejahteraan psikologis dari kelompok lansia pada desa kesambi.

Dengan ini saya meminta kesediaan anda untuk menjadi bagian dari penelitian saya dengan mengisi kuesioner berupa beberapa pernyataan yang akan menggambarkan diri keadaan diri anda. Anda tidak perlu khawatir tentang data diri anda karena semua data yang digunakan dalam penelitian ini akan dirahasiakan dan digunakan dalam kebutuhan penelitian.

Saya berterima kasih karena anda telah berkenan menjadi bagian dari penelitian saya, semoga kebaikan yang anda berikan akan memberikan kemudahan bagi diri anda dikemudian hari nanti.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| No | Pernyataan | Sangat Tidak Setuju | Tidak Setuju | Setuju | Sangat Setuju |
| 1. | Keluarga adalah tempat tinggal yang nyaman dan tenang bagi saya |  |  |  |  |
| 2. | Keluarga memberikan perhatian dengan menciptakan suasana lingkungan rumah yang aman bagi saya untuk melakukan aktivitas |  |  |  |  |
| 3. | Keluarga memberikan kepercayaan kepada saya untuk melakukan aktivitas sehari-hari |  |  |  |  |
| 4. | Keluarga mendengarkan curahan hati saya ketika saya sedih |  |  |  |  |
| 5. | Keluarga memberikan kasih sayang kepada saya dalam melakukan aktivitas sehari-hari |  |  |  |  |
| 6. | Keluarga memberi fasilitas yang saya perlukan untuk melakukan aktivitas (seperti: alat mandi, makan dan berjalan) |  |  |  |  |
| 7. | Keluarga meluangkan waktu untuk menemani saya beraktivitas |  |  |  |  |
| 8. | Keluarga menyediakan transportasi yang mempermudah saya melakukan aktivitas |  |  |  |  |
| 9. | Keluarga menyediakan transportasi yang mempermudah saya melakukan aktivitas |  |  |  |  |
| 10. | Keluarga membantu saya ketika saya mengalami kendala dalam melakukan aktivitas sehari-hari (seperti: makan, minum, buang air besar/kecil) |  |  |  |  |
| 11. | Keluarga mencari informasi mengenai masalah kesehatan yang saya alami melalui majalah dan orang yang ahli |  |  |  |  |
| 12. | Keluarga menyarankan saya untuk berkunjung ke posyandu lansia |  |  |  |  |
| 13. | Keluarga mengingatkan hal-hal yang harus dihindari yang dapat membuat saya terserang penyakit. |  |  |  |  |
| 14. | Keluarga mengingatkan saya untuk tetap menjaga kesehatan |  |  |  |  |
| 15. | Keluarga memberikan solusi permasalahan aktivitas sehari-hari |  |  |  |  |
| 16. | Keluarga membimbing saya agar tetap menjaga kondisi kesehatan |  |  |  |  |
| 17. | Keluarga menghormati setiap keputusan yang diungkapkan oleh saya |  |  |  |  |
| 18. | Keluarga menunjukkan bahwa keluarga mempedulikan saya |  |  |  |  |
| 19. | Keluarga menyarankan saya agar tetap menjalin hubungan sosial dengan orang lain/rekan sebaya |  |  |  |  |
| 20. | Keluarga memotivasi saya untuk tetap melakukan hobi (seperti: menjahit, berkebun dan melukis) |  |  |  |  |

1. **Skala Psychological Well-being**

Data Diri

Nama Lengkap:

Usia :

Jenis Kelamin :

Asalamualaikum Wr Wb.

Perkenalkan nama saya Mey Lucky Susanti, saya adalah mahasiswa psikologi Universitas Muhammadiyah Sidoarjo yang saat ini berada pada tugas akhir penelitian skripsi untuk memenuhi syarat kelulusan program Strata 1 Psikologi Universitas Muhammadiyah Sidoarjo. Adapun judul penelitian saya adalah "***Hubungan antara Dukungan Keluarga dengan Kesejahteraan Psikologis pada Lansia di Desa Kesambi"***dengan tujuan penelitian untuk mengetahui hubungan antara dukungan keluarga dengan kesejahteraan psikologis dari kelompok lansia pada desa kesambi.

Dengan ini saya meminta kesediaan anda untuk menjadi bagian dari penelitian saya dengan mengisi kuesioner berupa beberapa pernyataan yang akan menggambarkan diri keadaan diri anda. Anda tidak perlu khawatir tentang data diri anda karena semua data yang digunakan dalam penelitian ini akan dirahasiakan dan digunakan dalam kebutuhan penelitian.

Saya berterima kasih karena anda telah berkenan menjadi bagian dari penelitian saya, semoga kebaikan yang anda berikan akan memberikan kemudahan bagi diri anda dikemudian hari nanti.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| No | Pernyataan | Sangat Tidak Setuju | Tidak Setuju | Setuju | Sangat Setuju |
| 1. | Saya merasa bahagia dengan hidup saya |  |  |  |  |
| 2. | Dalam hidup ini saya merasa kecewa dengan semua yang telah saya lalui |  |  |  |  |
| 3. | Anggota keluarga saya peduli terhadap diri saya |  |  |  |  |
| 4. | Anggota keluarga saya peduli terhadap diri saya |  |  |  |  |
| 5. | Karena sudah lanjut usia saya kesulitan dalam menyesuaikan diri dengan lingkungan saya |  |  |  |  |
| 6. | Saya mampu menciptakan gaya hidup yang sehat |  |  |  |  |
| 7. | Saya merasa telah banyak mengalami perubahan yang positif selama ini sehingga tidak perlu berkembang lagi |  |  |  |  |
| 8. | Sampai saat ini saya belum tahu apa yang ingin saya raih dalam hidup |  |  |  |  |
| 9. | Saya mendapat kepercayaan penuh dari keluarga |  |  |  |  |
| 10. | Saya memiliki hubungan yang baik dengan keluarga maupun kerabat saya |  |  |  |  |
| 11. | Di usia yang sudah lanjut saya masih memiliki kemampuan yang bias diandalkan |  |  |  |  |
| 12. | Saya tetap tenang dengan keterbatasan yang saya miliki |  |  |  |  |
| 13. | Saya memiliki hubungan yang hangat dengan anggota keluarga |  |  |  |  |
| 14. | Saya takut mengeluarkan pendapat didepan orang-orang disekiling saya |  |  |  |  |
| 15. | Saya adalah orang yang terbuka dan mampu bekerja sama dengan orang lain |  |  |  |  |
| 16. | Saya memiliki tujuan yang jelas dalam menjalani hidup |  |  |  |  |
| 17. | Bagi saya hidup merupakan proses untuk belajar, berubah dan berkembang |  |  |  |  |
| 18. | Saya masih ingin menjadi sosok yang lebih baik lagi |  |  |  |  |
| 19. | Hingga masa tua saya merasa belum mampu membuat perubahan yang besar dalam hidup saya |  |  |  |  |
| 20. | Saya merasa sependapat dengan orang-orang sekeliling saya |  |  |  |  |
| 21. | Di usia yang sudah lanjut saya lebih sering menyendiri dan tidak mau terbuka dengan orang lain |  |  |  |  |
| 22. | Saya senang membuat perencanaan untuk masa depan saya dan berusaha mewujudkannya |  |  |  |  |
| 23. | Saya tidak tahu apa yang ingin saya capai dalam hidup ini |  |  |  |  |
| 24. | Keluarga membuat kehidupan saya jadi lebih bermakna |  |  |  |  |

1. **Tabulasi Data Penelitian Skala Dukungan Keluarga**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **No.1** | **No.2** | **No.3** | **No.4** | **No.5** | **No.6** | **No.7** |
| **3** | **3** | **2** | **2** | **4** | **4** | **4** |
| **2** | **2** | **4** | **3** | **3** | **3** | **3** |
| **2** | **2** | **3** | **4** | **2** | **4** | **2** |
| **3** | **4** | **3** | **2** | **4** | **2** | **3** |
| **3** | **2** | **2** | **4** | **4** | **3** | **4** |
| **4** | **4** | **4** | **4** | **2** | **2** | **4** |
| **3** | **2** | **2** | **2** | **3** | **4** | **4** |
| **3** | **2** | **4** | **4** | **2** | **3** | **4** |
| **4** | **4** | **3** | **2** | **4** | **4** | **3** |
| **4** | **4** | **2** | **2** | **2** | **4** | **4** |
| **3** | **2** | **3** | **4** | **3** | **3** | **4** |
| **2** | **4** | **2** | **4** | **4** | **4** | **4** |
| **2** | **3** | **3** | **2** | **4** | **3** | **2** |
| **2** | **2** | **4** | **2** | **2** | **4** | **2** |
| **2** | **2** | **4** | **4** | **4** | **4** | **2** |
| **4** | **3** | **3** | **4** | **4** | **4** | **2** |
| **3** | **2** | **2** | **4** | **3** | **4** | **4** |
| **3** | **3** | **4** | **2** | **2** | **3** | **2** |
| **4** | **4** | **2** | **4** | **4** | **4** | **2** |
| **2** | **4** | **4** | **4** | **4** | **3** | **4** |
| **4** | **3** | **2** | **2** | **2** | **3** | **3** |
| **3** | **3** | **2** | **4** | **2** | **2** | **3** |
| **3** | **4** | **2** | **3** | **4** | **4** | **2** |
| **4** | **3** | **4** | **4** | **4** | **3** | **3** |
| **3** | **2** | **3** | **3** | **2** | **3** | **3** |
| **3** | **4** | **2** | **4** | **2** | **3** | **2** |
| **4** | **2** | **2** | **4** | **3** | **3** | **2** |
| **3** | **3** | **4** | **2** | **3** | **2** | **2** |
| **3** | **4** | **3** | **4** | **2** | **2** | **4** |
| **2** | **3** | **3** | **3** | **4** | **2** | **2** |
| **2** | **2** | **4** | **4** | **4** | **2** | **4** |
| **4** | **3** | **3** | **4** | **2** | **4** | **2** |
| **2** | **3** | **3** | **2** | **2** | **4** | **3** |
| **3** | **3** | **2** | **3** | **4** | **2** | **4** |
| **4** | **4** | **2** | **4** | **3** | **3** | **2** |
| **4** | **3** | **3** | **2** | **2** | **3** | **3** |
| **3** | **2** | **2** | **2** | **4** | **3** | **4** |
| **2** | **2** | **3** | **3** | **4** | **2** | **4** |
| **2** | **2** | **3** | **2** | **4** | **4** | **2** |
| **3** | **2** | **2** | **2** | **2** | **4** | **2** |
| **2** | **3** | **4** | **4** | **4** | **3** | **3** |
| **2** | **4** | **2** | **3** | **4** | **3** | **4** |
| **3** | **4** | **3** | **2** | **3** | **2** | **3** |
| **3** | **3** | **3** | **2** | **2** | **3** | **4** |
| **3** | **2** | **3** | **2** | **2** | **2** | **2** |
| **2** | **3** | **4** | **2** | **4** | **3** | **3** |
| **4** | **2** | **3** | **2** | **2** | **2** | **4** |
| **3** | **3** | **4** | **2** | **4** | **3** | **2** |
| **4** | **4** | **3** | **4** | **2** | **4** | **2** |
| **4** | **3** | **2** | **2** | **4** | **4** | **4** |
| **2** | **2** | **2** | **3** | **3** | **2** | **2** |
| **3** | **2** | **3** | **2** | **2** | **4** | **4** |
| **2** | **4** | **3** | **4** | **4** | **4** | **2** |
| **4** | **4** | **4** | **3** | **3** | **3** | **2** |
| **4** | **4** | **2** | **2** | **4** | **3** | **4** |
| **4** | **4** | **4** | **3** | **2** | **3** | **2** |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **No.8** | **No.9** | **No.10** | **No.11** | **No.12** | **No.13** | **No.14** |
| **2** | **2** | **3** | **4** | **4** | **3** | **4** |
| **2** | **3** | **4** | **2** | **2** | **4** | **4** |
| **3** | **3** | **2** | **3** | **2** | **3** | **3** |
| **3** | **2** | **3** | **3** | **3** | **3** | **3** |
| **4** | **3** | **4** | **3** | **4** | **4** | **3** |
| **2** | **4** | **4** | **3** | **2** | **2** | **3** |
| **4** | **3** | **2** | **3** | **3** | **3** | **4** |
| **2** | **3** | **4** | **4** | **3** | **3** | **2** |
| **4** | **4** | **4** | **3** | **4** | **3** | **3** |
| **3** | **3** | **4** | **2** | **3** | **3** | **2** |
| **4** | **4** | **2** | **4** | **2** | **3** | **2** |
| **2** | **4** | **2** | **2** | **4** | **3** | **4** |
| **3** | **2** | **4** | **4** | **3** | **2** | **4** |
| **4** | **2** | **4** | **3** | **2** | **4** | **3** |
| **3** | **4** | **2** | **2** | **2** | **3** | **3** |
| **4** | **3** | **3** | **4** | **3** | **2** | **4** |
| **2** | **3** | **2** | **2** | **2** | **4** | **4** |
| **3** | **4** | **4** | **4** | **4** | **2** | **3** |
| **4** | **3** | **4** | **2** | **2** | **4** | **3** |
| **2** | **2** | **3** | **2** | **2** | **4** | **2** |
| **3** | **4** | **2** | **3** | **4** | **3** | **2** |
| **2** | **4** | **3** | **4** | **4** | **4** | **4** |
| **3** | **2** | **3** | **4** | **3** | **3** | **2** |
| **2** | **3** | **2** | **2** | **3** | **4** | **3** |
| **3** | **4** | **2** | **3** | **2** | **3** | **2** |
| **3** | **4** | **4** | **4** | **2** | **3** | **2** |
| **4** | **2** | **2** | **4** | **3** | **3** | **2** |
| **2** | **3** | **3** | **3** | **2** | **2** | **3** |
| **4** | **2** | **4** | **2** | **2** | **3** | **4** |
| **2** | **4** | **2** | **2** | **4** | **3** | **2** |
| **4** | **4** | **2** | **3** | **3** | **3** | **4** |
| **4** | **4** | **4** | **3** | **2** | **4** | **3** |
| **3** | **4** | **3** | **2** | **2** | **4** | **3** |
| **4** | **4** | **3** | **3** | **3** | **3** | **4** |
| **3** | **4** | **2** | **3** | **2** | **4** | **3** |
| **3** | **2** | **2** | **3** | **3** | **2** | **2** |
| **3** | **4** | **2** | **2** | **2** | **3** | **2** |
| **4** | **2** | **4** | **2** | **3** | **4** | **3** |
| **3** | **2** | **3** | **3** | **4** | **4** | **2** |
| **4** | **2** | **2** | **4** | **3** | **3** | **3** |
| **3** | **4** | **2** | **2** | **4** | **3** | **4** |
| **2** | **2** | **4** | **4** | **2** | **4** | **4** |
| **3** | **4** | **3** | **4** | **3** | **2** | **4** |
| **4** | **2** | **4** | **2** | **2** | **2** | **4** |
| **2** | **3** | **4** | **4** | **4** | **2** | **4** |
| **3** | **3** | **4** | **3** | **4** | **3** | **2** |
| **3** | **2** | **2** | **2** | **3** | **4** | **4** |
| **4** | **2** | **2** | **3** | **3** | **2** | **3** |
| **3** | **3** | **3** | **3** | **3** | **3** | **2** |
| **3** | **4** | **4** | **4** | **3** | **3** | **3** |
| **3** | **4** | **2** | **2** | **3** | **2** | **4** |
| **2** | **2** | **3** | **4** | **2** | **2** | **2** |
| **3** | **4** | **3** | **3** | **4** | **4** | **3** |
| **2** | **2** | **2** | **3** | **3** | **3** | **3** |
| **2** | **2** | **3** | **4** | **4** | **3** | **4** |
| **3** | **3** | **2** | **3** | **4** | **2** | **3** |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **No.15** | **No.16** | **No.17** | **No.18** | **No.19** | **No.20** |
| **2** | **2** | **4** | **4** | **4** | **3** |
| **4** | **3** | **3** | **2** | **3** | **3** |
| **3** | **3** | **4** | **4** | **2** | **3** |
| **4** | **4** | **3** | **4** | **2** | **4** |
| **2** | **2** | **2** | **2** | **3** | **3** |
| **4** | **3** | **4** | **3** | **3** | **3** |
| **4** | **4** | **3** | **2** | **4** | **3** |
| **3** | **2** | **4** | **2** | **2** | **4** |
| **2** | **4** | **4** | **3** | **2** | **4** |
| **4** | **4** | **3** | **2** | **2** | **3** |
| **3** | **2** | **2** | **4** | **3** | **2** |
| **4** | **4** | **3** | **2** | **3** | **3** |
| **4** | **3** | **3** | **2** | **3** | **4** |
| **3** | **4** | **2** | **4** | **4** | **3** |
| **4** | **2** | **3** | **2** | **2** | **4** |
| **2** | **2** | **2** | **2** | **3** | **2** |
| **4** | **2** | **4** | **3** | **2** | **4** |
| **3** | **4** | **2** | **2** | **4** | **3** |
| **4** | **3** | **2** | **3** | **4** | **3** |
| **3** | **3** | **3** | **4** | **2** | **4** |
| **4** | **3** | **2** | **3** | **3** | **4** |
| **4** | **2** | **2** | **2** | **2** | **3** |
| **3** | **4** | **2** | **3** | **3** | **2** |
| **3** | **3** | **3** | **3** | **4** | **4** |
| **4** | **4** | **4** | **2** | **4** | **4** |
| **2** | **2** | **3** | **2** | **3** | **4** |
| **4** | **2** | **4** | **4** | **3** | **3** |
| **2** | **4** | **3** | **2** | **3** | **2** |
| **4** | **4** | **3** | **2** | **4** | **4** |
| **4** | **4** | **2** | **3** | **4** | **4** |
| **3** | **2** | **2** | **4** | **2** | **4** |
| **2** | **2** | **2** | **3** | **2** | **2** |
| **2** | **3** | **3** | **4** | **3** | **4** |
| **3** | **4** | **4** | **3** | **2** | **2** |
| **3** | **2** | **4** | **2** | **2** | **2** |
| **3** | **3** | **3** | **3** | **3** | **2** |
| **3** | **3** | **2** | **4** | **2** | **2** |
| **4** | **2** | **3** | **2** | **4** | **3** |
| **3** | **2** | **2** | **4** | **2** | **4** |
| **2** | **3** | **4** | **2** | **2** | **2** |
| **4** | **4** | **4** | **3** | **4** | **3** |
| **4** | **3** | **4** | **3** | **3** | **2** |
| **4** | **3** | **4** | **3** | **2** | **4** |
| **3** | **4** | **2** | **2** | **2** | **4** |
| **2** | **3** | **3** | **3** | **4** | **4** |
| **4** | **2** | **4** | **4** | **3** | **2** |
| **4** | **4** | **4** | **2** | **4** | **2** |
| **3** | **3** | **3** | **4** | **2** | **3** |
| **4** | **3** | **2** | **2** | **3** | **3** |
| **2** | **3** | **3** | **3** | **3** | **3** |
| **3** | **4** | **2** | **2** | **2** | **3** |
| **3** | **3** | **3** | **3** | **4** | **4** |
| **2** | **3** | **4** | **3** | **2** | **3** |
| **3** | **2** | **3** | **2** | **3** | **3** |
| **2** | **3** | **3** | **3** | **4** | **3** |
| **4** | **4** | **2** | **4** | **2** | **3** |

1. **Tabulasi Data Penelitian Skala *Psychologcical Well-being***

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| No.1 | No.2 | No.3 | No.4 | No.5 | No.6 | No.7 | No.8 |
| 3 | 3 | 4 | 3 | 4 | 3 | 3 | 3 |
| 2 | 3 | 3 | 3 | 4 | 2 | 3 | 3 |
| 4 | 3 | 3 | 4 | 4 | 3 | 4 | 4 |
| 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 2 | 2 | 3 |
| 3 | 4 | 4 | 2 | 4 | 3 | 2 | 2 |
| 4 | 4 | 3 | 3 | 3 | 4 | 4 | 4 |
| 3 | 4 | 4 | 3 | 2 | 4 | 3 | 4 |
| 4 | 4 | 2 | 3 | 2 | 4 | 2 | 4 |
| 4 | 4 | 2 | 2 | 2 | 4 | 3 | 4 |
| 3 | 2 | 2 | 3 | 3 | 2 | 2 | 3 |
| 3 | 4 | 2 | 4 | 4 | 3 | 2 | 3 |
| 4 | 4 | 4 | 3 | 4 | 2 | 4 | 3 |
| 3 | 4 | 4 | 3 | 4 | 2 | 2 | 3 |
| 4 | 4 | 3 | 3 | 4 | 3 | 2 | 4 |
| 4 | 2 | 4 | 2 | 2 | 3 | 3 | 4 |
| 4 | 2 | 2 | 3 | 4 | 4 | 3 | 2 |
| 3 | 4 | 2 | 4 | 3 | 2 | 2 | 4 |
| 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 4 | 2 | 3 |
| 2 | 4 | 4 | 2 | 4 | 2 | 4 | 3 |
| 2 | 3 | 2 | 4 | 2 | 3 | 4 | 4 |
| 2 | 4 | 4 | 2 | 2 | 3 | 4 | 4 |
| 3 | 2 | 2 | 3 | 2 | 3 | 4 | 2 |
| 2 | 2 | 4 | 3 | 2 | 4 | 2 | 3 |
| 3 | 3 | 3 | 4 | 4 | 4 | 2 | 2 |
| 3 | 2 | 2 | 4 | 2 | 3 | 3 | 2 |
| 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 4 | 2 |
| 2 | 4 | 3 | 4 | 2 | 2 | 4 | 3 |
| 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 3 | 2 |
| 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 2 |
| 4 | 2 | 4 | 2 | 4 | 4 | 2 | 4 |
| 4 | 4 | 2 | 3 | 3 | 2 | 2 | 3 |
| 2 | 3 | 2 | 2 | 4 | 3 | 3 | 2 |
| 3 | 4 | 4 | 2 | 4 | 2 | 2 | 2 |
| 2 | 4 | 2 | 2 | 2 | 4 | 4 | 4 |
| 3 | 3 | 3 | 2 | 2 | 2 | 4 | 2 |
| 2 | 3 | 3 | 4 | 4 | 4 | 3 | 3 |
| 2 | 3 | 3 | 4 | 3 | 3 | 4 | 2 |
| 2 | 2 | 2 | 3 | 4 | 4 | 3 | 4 |
| 2 | 4 | 4 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 4 | 3 | 3 | 2 | 3 | 2 | 4 | 4 |
| 3 | 2 | 4 | 2 | 3 | 2 | 3 | 2 |
| 4 | 4 | 3 | 3 | 2 | 2 | 4 | 3 |
| 3 | 3 | 3 | 2 | 4 | 4 | 4 | 2 |
| 2 | 2 | 3 | 2 | 2 | 3 | 4 | 2 |
| 4 | 4 | 2 | 2 | 2 | 3 | 4 | 2 |
| 4 | 2 | 4 | 2 | 2 | 3 | 4 | 2 |
| 3 | 2 | 4 | 4 | 4 | 3 | 3 | 4 |
| 2 | 4 | 4 | 3 | 4 | 3 | 2 | 4 |
| 3 | 4 | 3 | 3 | 2 | 3 | 4 | 3 |
| 4 | 3 | 4 | 3 | 2 | 2 | 4 | 3 |
| 4 | 3 | 3 | 2 | 4 | 2 | 3 | 4 |
| 4 | 2 | 2 | 3 | 4 | 2 | 4 | 2 |
| 3 | 3 | 2 | 4 | 2 | 3 | 4 | 3 |
| 2 | 3 | 3 | 4 | 3 | 2 | 2 | 2 |
| 2 | 3 | 4 | 2 | 3 | 4 | 4 | 2 |
| 2 | 4 | 4 | 2 | 2 | 3 | 4 | 4 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| No.9 | No.10 | No.11 | No.12 | No.13 | No.14 | No.15 | No.16 |
| 2 | 2 | 4 | 3 | 2 | 2 | 4 | 4 |
| 3 | 2 | 2 | 3 | 2 | 2 | 3 | 4 |
| 2 | 2 | 3 | 4 | 4 | 4 | 2 | 3 |
| 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 4 | 3 | 4 |
| 4 | 4 | 4 | 2 | 3 | 4 | 3 | 3 |
| 4 | 2 | 4 | 3 | 2 | 4 | 3 | 4 |
| 2 | 3 | 4 | 2 | 2 | 2 | 3 | 4 |
| 3 | 3 | 4 | 2 | 2 | 3 | 2 | 3 |
| 4 | 3 | 3 | 3 | 2 | 2 | 4 | 3 |
| 3 | 3 | 4 | 3 | 2 | 4 | 4 | 3 |
| 3 | 4 | 3 | 2 | 2 | 2 | 3 | 4 |
| 4 | 4 | 3 | 4 | 3 | 4 | 4 | 2 |
| 3 | 3 | 3 | 2 | 3 | 4 | 3 | 4 |
| 3 | 3 | 2 | 4 | 2 | 2 | 3 | 3 |
| 2 | 3 | 2 | 3 | 2 | 2 | 4 | 3 |
| 4 | 2 | 4 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 2 | 4 | 2 | 2 | 2 | 4 | 3 | 3 |
| 2 | 4 | 2 | 4 | 3 | 3 | 4 | 3 |
| 3 | 2 | 3 | 3 | 2 | 2 | 2 | 4 |
| 4 | 3 | 4 | 3 | 2 | 2 | 4 | 3 |
| 4 | 2 | 3 | 4 | 2 | 2 | 2 | 3 |
| 2 | 4 | 3 | 2 | 2 | 3 | 4 | 4 |
| 4 | 4 | 2 | 4 | 2 | 4 | 2 | 4 |
| 4 | 2 | 3 | 4 | 4 | 3 | 3 | 2 |
| 2 | 2 | 4 | 2 | 4 | 3 | 4 | 3 |
| 4 | 3 | 3 | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 |
| 3 | 4 | 4 | 4 | 3 | 2 | 4 | 2 |
| 3 | 3 | 3 | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 |
| 2 | 3 | 2 | 2 | 4 | 3 | 3 | 3 |
| 2 | 4 | 4 | 3 | 2 | 2 | 3 | 2 |
| 2 | 4 | 2 | 4 | 4 | 3 | 2 | 4 |
| 4 | 2 | 4 | 2 | 4 | 3 | 2 | 3 |
| 4 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 4 | 3 |
| 3 | 2 | 4 | 4 | 2 | 4 | 3 | 4 |
| 3 | 2 | 3 | 2 | 3 | 2 | 3 | 4 |
| 3 | 4 | 3 | 4 | 4 | 4 | 3 | 2 |
| 2 | 3 | 3 | 4 | 4 | 2 | 3 | 4 |
| 4 | 2 | 3 | 4 | 4 | 2 | 4 | 3 |
| 2 | 3 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 4 |
| 2 | 3 | 3 | 3 | 2 | 2 | 3 | 2 |
| 4 | 4 | 3 | 3 | 2 | 3 | 4 | 2 |
| 3 | 2 | 4 | 3 | 4 | 3 | 4 | 4 |
| 4 | 3 | 2 | 3 | 4 | 3 | 2 | 4 |
| 4 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 2 | 3 |
| 4 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 4 | 3 |
| 4 | 4 | 2 | 2 | 4 | 2 | 2 | 3 |
| 3 | 2 | 2 | 2 | 3 | 4 | 3 | 3 |
| 2 | 3 | 2 | 2 | 4 | 3 | 3 | 3 |
| 3 | 2 | 3 | 3 | 3 | 2 | 4 | 3 |
| 4 | 4 | 4 | 3 | 3 | 2 | 3 | 4 |
| 2 | 2 | 4 | 2 | 4 | 4 | 3 | 2 |
| 2 | 4 | 3 | 3 | 3 | 4 | 2 | 4 |
| 2 | 4 | 2 | 4 | 3 | 2 | 4 | 4 |
| 3 | 3 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 4 |
| 3 | 4 | 3 | 3 | 2 | 3 | 4 | 2 |
| 4 | 3 | 4 | 3 | 4 | 2 | 2 | 4 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| No.17 | No.18 | No.19 | No.20 | No.21 | No.22 | No.23 | No.24 |
| 2 | 3 | 2 | 4 | 3 | 4 | 4 | 4 |
| 3 | 4 | 4 | 2 | 3 | 3 | 4 | 3 |
| 3 | 3 | 2 | 3 | 2 | 4 | 3 | 3 |
| 4 | 4 | 3 | 2 | 4 | 4 | 4 | 4 |
| 2 | 4 | 2 | 2 | 4 | 4 | 3 | 2 |
| 4 | 3 | 2 | 2 | 4 | 3 | 3 | 2 |
| 4 | 3 | 4 | 2 | 4 | 3 | 4 | 2 |
| 4 | 2 | 2 | 2 | 3 | 4 | 4 | 4 |
| 2 | 4 | 3 | 2 | 3 | 4 | 4 | 2 |
| 4 | 2 | 4 | 4 | 4 | 2 | 3 | 2 |
| 2 | 3 | 3 | 2 | 2 | 3 | 3 | 4 |
| 3 | 4 | 3 | 4 | 2 | 4 | 3 | 4 |
| 3 | 3 | 4 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 |
| 3 | 2 | 4 | 4 | 3 | 3 | 2 | 3 |
| 4 | 3 | 3 | 2 | 2 | 3 | 2 | 3 |
| 4 | 3 | 2 | 4 | 3 | 3 | 4 | 2 |
| 4 | 3 | 3 | 3 | 3 | 4 | 2 | 4 |
| 4 | 3 | 4 | 4 | 3 | 3 | 3 | 2 |
| 3 | 2 | 4 | 2 | 3 | 3 | 2 | 2 |
| 2 | 3 | 2 | 4 | 3 | 4 | 4 | 4 |
| 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 4 | 2 |
| 3 | 4 | 4 | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 |
| 2 | 3 | 3 | 4 | 2 | 2 | 3 | 2 |
| 3 | 2 | 3 | 4 | 3 | 4 | 4 | 3 |
| 4 | 2 | 4 | 4 | 2 | 3 | 3 | 4 |
| 3 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 2 | 2 |
| 4 | 2 | 3 | 2 | 2 | 3 | 3 | 2 |
| 3 | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 | 4 |
| 4 | 2 | 4 | 4 | 4 | 3 | 3 | 4 |
| 4 | 2 | 2 | 3 | 2 | 3 | 2 | 2 |
| 2 | 4 | 4 | 3 | 4 | 2 | 2 | 2 |
| 3 | 3 | 3 | 2 | 4 | 2 | 4 | 3 |
| 4 | 4 | 3 | 2 | 3 | 3 | 3 | 4 |
| 4 | 4 | 4 | 2 | 2 | 4 | 3 | 4 |
| 4 | 4 | 2 | 2 | 2 | 3 | 4 | 2 |
| 2 | 2 | 4 | 2 | 4 | 2 | 3 | 2 |
| 2 | 3 | 3 | 4 | 2 | 3 | 4 | 4 |
| 2 | 2 | 4 | 4 | 3 | 4 | 4 | 3 |
| 3 | 4 | 3 | 4 | 3 | 2 | 2 | 3 |
| 4 | 3 | 2 | 4 | 4 | 2 | 2 | 3 |
| 4 | 4 | 2 | 2 | 2 | 3 | 4 | 4 |
| 4 | 3 | 2 | 2 | 4 | 3 | 4 | 3 |
| 4 | 2 | 4 | 3 | 4 | 2 | 4 | 2 |
| 2 | 2 | 3 | 3 | 3 | 2 | 2 | 2 |
| 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 3 | 2 | 2 |
| 4 | 3 | 4 | 4 | 4 | 3 | 3 | 3 |
| 2 | 4 | 2 | 3 | 2 | 4 | 2 | 3 |
| 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 |
| 4 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 |
| 4 | 2 | 2 | 3 | 4 | 4 | 4 | 3 |
| 4 | 4 | 3 | 2 | 2 | 3 | 3 | 2 |
| 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 |
| 4 | 3 | 4 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 |
| 3 | 2 | 2 | 4 | 2 | 4 | 2 | 3 |
| 4 | 2 | 4 | 4 | 4 | 2 | 4 | 4 |
| 2 | 3 | 2 | 4 | 3 | 4 | 3 | 2 |

1. **Hasil Analisis SPSS**

**1. Validitas dan Reabilitas Skala *Dukungan Keluarga***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Variabel | Uji Validitas | Alpha Cronbach |
| Student Engangement | 0,9 | 0,9 |

**Sumber:** G. S. Y. Syam, “Hubungan Dukungan Keluarga dan Tingkat Depresi dengan Kualitas Hidup Lansia di Kelurahan Pacciongang,” UIN Alauddin Makassar, 2022.

1. **Validitas dan Reabilitas Psychological Well-being**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Variabel | Item Total Corrected Corelation | Alpha Cronbach |
| Stress Akademik | 0,303-0,528 | 0,914 |

## Exploratory Factor Analysis

Referensi: Khairunnisak, “Hubungan Dukungan Sosial dengan Psychological Well-being pada Lansia di Kecamatan Ulim Kabupaten Pidie Jaya,” Universitas Islam Negeri Ar-Raniry Banda Aceh, 2020.

1. **Uji Normalitas**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Tests of Normality** | | | |
|  | Kolmogorov-Smirnova | | |
|  | Statistic | df | Sig. |
| Total Psychological Well-being | 0,092 | 56 | .200\* |
| Total Dukungan Keluarga | 0,114 | 56 | 0,069 |
| \*. This is a lower bound of the true significance. |  |  |  |
| a. Lilliefors Significance Correction |  |  |  |

**5. Uji Linearitas**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ANOVA Table** | | | | | | | |
|  | | | Sum of Squares | df | Mean Square | F | Sig. |
| Total Psychological Well-being \* Total Dukungan Keluarga | Between Groups | (Combined) | 710.074 | 13 | 54.621 | 5.954 | .000 |
| Linearity | 253.636 | 1 | 253.636 | 27.649 | .000 |
| Deviation from Linearity | 456.438 | 12 | 38.037 | 4.146 | .000 |
| Within Groups | | 385.283 | 42 | 9.173 |  |  |
| Total | | 1095.357 | 55 |  |  |  |

**6. Uji Hipotesis**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Correlations** | | | |
|  | | Total Dukungan Keluarga | Total Psychological Well-being |
| Total Dukungan Keluarga | Pearson Correlation | 1 | .481\*\* |
| Sig. (2-tailed) |  | .000 |
| N | 56 | 56 |
| Total Psychological Well-being | Pearson Correlation (koefisien R) | .481\*\* | 1 |
| Sig. (2-tailed) (Signifikansi | .000 |  |
| N | 56 | 56 |
| \*\*. Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed). | | | |

**7. R Square**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Measures of Association** | | | | |
|  | R | R Squared | Eta | Eta Squared |
| Total Psychological Well-being \* Total Dukungan Keluarga | .481 | .232 | .805 | .648 |